

Unser Ziel :  
Gesunde Menschen



**KNEIPP**  
Verein  
Schlangen e.V.

I.Vorsitzende Hilde Räker, Detmolder Str. 33 - 33189 Schlangen Tel. 05252 - 7 3 0 6 e-Mail: karl.hilde@t-online.de

## Veranstaltungsübersicht des Kneipp - Vereins Schlangen e.V.

für die Monate: **Januar - Juli 2023**

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>Montag, den 09. Januar 2023</b>  | <b>Vortrag:</b><br><b>Zeit für mich -</b><br><b>Selbstpflege mit ätherischen Ölen</b><br><b>19.30 Uhr Bürgerhaus Schlangen</b> |
| <b>Montag, den 13. Februar 2023</b> | <b>Jahreshauptversammlung.</b><br><b>Mit Wahlen</b><br><b>19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.</b>                               |
| <b>Montag, den 13. März 2023</b>    | <b>Vortrag:</b><br>Das Glück der kleinen Dinge.<br>19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.  |
| <b>Montag, den 17. April 2023</b>   | <b>Beweglichkeitstraining</b><br><b>Übungen für den ganzen Körper</b><br>19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.                    |
| <b>Montag, den 08. Mai 2023</b>     | <b>Essbare Wildpflanzen im Frühjahr</b><br><b>Kennenlernen, sammeln, genießen.</b><br>19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.       |
| <b>Montag, den 12. Juni 2023</b>    | <b>Vortrag:</b><br><b>Der richtige Umgang mit Medikamenten</b><br>19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.                           |
| <b>Montag, den 10. Juli 2023</b>    | <b>Wasser</b><br><b>Stärkung des Immunsystems durch</b><br><b>Wassermanwendungen.</b><br>19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.    |

Eintritt für Nichtmitglieder 3,50 Euro

Änderungen vorbehalten.

b.w.

# **Informationen zu weiteren Veranstaltungen des Kneipp – Verein Schlangen e.V.**

## **Januar – Juli 2019**

### **1. Stuhlyoga**

**Ab Donnerstag, den 02. März 2023 bis 04. Mai 2023**  
10 mal in der kleinen (neuen) Sporthalle am Rennekamp.  
In der Zeit von **15.30 Uhr bis 17.00 Uhr**  
Unkostenbeitrag: pro Person 85,- Euro  
Anmeldung unter 05252 7 3 0 6 bis 24. Februar 2023

### **2. Mittwoch der 24. Mai 2023**

Denk-pfad / Gedankenspaziergang  
Mit Spass zu Fuß geistig fit bleiben.  
Treffpunkt: 18.00 Uhr Heidestr. Oesterholz  
(Archäologischer Lehrpfad)

**Weitere Termine oder Veranstaltungen werden kurzfristig bekanntgegeben.**